

POST CARD



参加通知書

この度は本大会にお申し込み頂きありがとうございます
当日、受付テントにてハガキと引き換えに ナンバーカード一式・襪・参加賞を
お渡しますので、本状を忘れずにご持参ください

種目	5×1800m レース駅伝
ナンバー	8000
チーム名	中野ランフェス実行委員会 A
Tシャツサイズ	L・M・M・S・S

お問い合わせ先 中野ランニングフェスタ実行委員会
〒164-0001 東京都中野区中野 2-14-16 (株)東京アスレティッククラブ内
E-mail : run@nakano21.jp

中野ランニングフェスタ 2025 参加のご案内

- 開催日時** 2025年3月9日(日)
→受付: 9:00~ 中野四季の森公園内受付テント
- 会場** 中野区立「中野四季の森公園」東京都中野区中野 4-1
→交通アクセス: JR東西線 中野駅 北口下車 徒歩 5分
- スケジュール**
- 開会式 9:20 ~
 - 1,500m ベアラン 9:45 スタート
 - 1,500m ラン 10:20 スタート
 - 3,000m ラン 10:45 スタート
 - レースリレーマラソン 11:20 スタート 表彰式 12:00~
 - エンジョイリレーマラソン 12:25 スタート 表彰式 14:50~
 - 10km ラン 14:00 スタート
- ※当日、各レーススタートの30分前までに会場の受付テントまでお越しください
※開始時間の20分前にスタート地点付近へお集まりください/スタートはスタッフの指示に従ってください
- その他**
- ・会場に簡易なお荷物預所と更衣室がございますが、原則的にご自身のお荷物の管理は自己責任にてお願いします。万が一紛失などの事故があった場合、責任を負いかねます。
 - ・当日不参加の場合の参加賞の受け取りについて、3月31日まで下記にて、この参加通知とお引換をさせていただきます。
→東京アスレティッククラブ TAC 中野本店フロント 東京都中野区中野 2-14-16
 - ・会場には駐車場・駐輪場の用意がございませんので、公共の交通機関をご利用下さい。また、施設内に乗り入れることはできません。

タスキについて

- タスキは主催者が用意致します、競技後にご返却をお願いします
→計測用タグが内蔵されていますので必ず着用してください
※当日タスキお渡し時に同封されている注意事項をご確認ください

会場図



公式サイトをCheck!

スケジュールのご確認や
大会最新情報はこちらから
ご確認ください



中野ランニング 検索

天候等により中止される場合は、
当日朝6時頃にHPにて
ご案内します